

# めぐみ在宅地域緩和ケア研究会



## NEWS LETTER

2017. 12 NO. 125

めぐみ在宅クリニック（在宅療養支援診療所）

〒246-0037 神奈川県横浜市瀬谷区橋戸2-4-3

TEL:045-300-6630 FAX:045-300-6631

### 超高齢少子多死時代でも持続可能な社会を

これからどんな社会がやってくるのでしょうか。若い人が希望に満ちて夢を語れる社会であれば良いのですが、現実はかなり厳しい未来が待っています。高齢者は増え、1人暮らし、認知症の人も増えていきます。一方で、急性期病院のベッド数は減り、介護の現場で働く人や若い人も減り、仕事と親の介護で悩む40-50代、看取りに対する苦手意識のため医療・介護の現場から離れる人、社会保障費の個人負担は増加していきます。医療の事で困った時に119番に電話すれば解決できるという時代ではなくなっていくことでしょう。

私は、たとえ資源（人、物、金）が限られていたとしても、効率よくサービスを提供し、安心して全ての人が人生の最期を過ごせる社会を目指したいと思っています。それが、高齢少子多死時代における持続可能な社会の具体的な方策になると信じています。

では、どのようにしたら限られた資源でも、効率よくサービスが提供されるのでしょうか。小さな力で大きな変化を起こすヒントは、テコの原理があります。アルキメデスは、「長い棒とテコがあれば地球でも動かせる」と言いました。2025年までの残された時間で、有効な変化を起こすためには、テコの支点が必要です。私は、苦しみを抱えながらも穏やかに生きようとする力（折れない心、レジリエンス）を育む教育が、テコの支点になると考えています。

どれほど努力しても、100点を取れない自分があります。力になりたいと願っても、死を前に現れる理不尽な苦しみを、すべて和らげることはできません。病状を認めようとしなない患者さんの前で、力になり得ない援助者であったとしても、仕事も介護も思うようにできない子供であったとしても、自分自身の存在をこれで良いと認めてくれる誰かとのつながりが残される限り、折れない心を育み、困難と向き合い続ける可能性が見えてきます。

決して平坦な道ではありません。それでも夢をあきらめず、地道に活動を続けたいと思います。2017年には、エンドオブライフ・ケア協会の活動を応援してくださる企業として、NTTドコモベンチャーズ、三菱UFJリサーチ&コンサル、FITチャリティーラン、JAMMINから応援を頂き、パブリックリソース財団からは、社会課題に取り組む活動を評価され、パリエューメーカーのHPに取り上げて頂く予定となりました。来年はさらに活動を進化させて参ります。小澤竹俊

### 看取り実績が公開されました

11月発売の週刊朝日ムック「さいごまで自宅で診てくれるいいお医者さん」で「全国2104診療所の看取り実績を一挙公開」として、「看取り件数」とその「自宅」と「施設」の内訳や「緊急往診数」「担当医指数」「合計診療患者数」が公表されました。その報告によると、全国の2104の在宅療養支援診療所で、看取り件数が300件を超えるのはわずかに3診療所だけでした。そして、めぐみ在宅クリニックは、2016年に在宅で看取りをした数が312件で、全国3位の実績でした。めぐみ在宅クリニックは、数の多さだけではなく、1件1件を丁寧に関わることににおいても、全国でトップレベルを維持していると感じています。来年1月には常勤医8名体制となります。これからも、丁寧に、診療を続け、日本で1番の診療実績を目指していきたいと思えます。

### NHK ラジオ第2 日曜カルチャー

12月24日（日）夜8時と1月7日（日）午前10時から、NHKラジオ第2の日曜カルチャーに、小澤院長が登壇します。以下は、NHKラジオ番組の紹介文です。「人間を考える より良く生きる」第4回はホスピス医の小澤竹俊さんです。小澤さんは高校生の時、マザー・テレサが貧しい人のために尽くしている姿をみて心打たれ日本で苦しんでいる人のために働きたいと医師を志しました。ホスピス医として、これまで24年にわたり多くの患者さんを看取ってきました。小澤さんに人生の最後を迎え苦しむ患者さんへの接し方及び周囲の人たちの支えはどうあるべきなのかをお話し頂きます。

### 診療実績

	2006-2016年	2017年1-8月	9月	10月	11月	2017年計	総計
訪問回数	50,852	6,130	787	757	743	8,417	59,269
自宅永眠	1,769	138	23	17	26	204	1,973
施設永眠	218	43	3	8	2	56	274
在宅 (自宅+施設)	1,987	181	26	25	28	260	2,247
病院永眠	487	66	11	15	7	99	586