

# めぐみ在宅クリニック

## わかちあいの会 当面中止のお知らせ

---

めぐみ在宅クリニックでは、毎月第二水曜日にクリニックと関わりのあったご家族様へ向けた「わかちあいの会」を開催していましたが、新型コロナウイルスウィルス感染症予防と、ご参加のご家族様および関係者の健康・安全面を第一に考慮し、当の間、会の開催を中止させて頂いております。

尚、再開につきましては、状況を踏まえて検討し、当クリニックホームページ、またはFacebook等でお知らせさせていただきます。

！ホームページ：<https://www.megumizaitaku.jp/>

！Facebook：<https://www.facebook.com/megumizaitaku/>

### <わかちあいの会 スタッフからのメッセージ>

ご家族さまを亡くされたことで、悲み、辛さ、孤独感、痛み、後悔…様々な感情を抱かれる事でしょう。お気持ちだけではなく、眠れない・食欲がない、何となく疲れている…といったような身体の不調が長く続く事もあります。時間が経つにつれ、悲しみや寂しさは変化してゆき、「ああすれば良かった、こうすれば良かった」など、ご自身を責めたくなる気持ちが強くなる方も多くいらっしゃいます。

お気持ちが落ち着かない、亡くなった家族の話を誰かと話したい時、また、ご家族様と死別したお子様のサポート相談も行っております。希望される場合は、クリニックまでお問い合わせ下さい。専任のスタッフが折り返しお電話をさせていただきます。

※クリニックへのお電話でのお問い合わせは、9時から17時の間にお願い致します。

！担当者：加治（かじ） メールアドレス：[kaji@megumizaitaku.jp](mailto:kaji@megumizaitaku.jp)