



天命を知る、我を知る

NHK 番組 100 分 de 名著を通して内村鑑三の名著「代表的日本人」を学んでいます。登場する 5 人（西郷隆盛、上杉鷹山、二宮尊徳、中江藤樹、日蓮）の生き方と、彼らに影響を与えた「天」のメッセージは、そのまま自分へのメッセージとして伝わってきます。人は、「天」に導かれるとき、どのように人生を切り拓き、苦悩や試練と向き合うことができるのか。また、そこで他者と時代と、どのように関係を作り上げてゆくことができるのかを 5 人の人物を通して紹介していきます。これは単なる偉人伝ではなく、「天」の啓示を受けた 5 人の物語です。

自分に置き換えながら学びを進めると、自分に与えられた天命を痛切に感じます。これからの時代、急性期病院ではなく、住み慣れた自宅や施設で最期まで過ごしたい人が増えていきます。人生の最終段階をむかえ、援助を必要としている人が、それぞれの地域に増えていく時代です。しかし、対応できる人材が圧倒的に少ない現状があります。今までは診断と治療による病気を管理して、健康を回復・維持する医学でした。看取りにどのように関わると良いかを医療の現場で学ぶ機会はほとんどありません。そのため、医療者も介護者も、看取りに関わることを苦手と感じています。厚労省もこの 10 年、必死で対策を進めてきましたが、なかなか遅々として進まない現状があるように感じます。

私は、この 2025 年問題のために生まれてきたのではないかとと思うほど、自分の天命を感じています。医師を志した高校 2 年の頃、とても医学部に入れる成績ではない中で医学部に入学できたこと、救命救急医療、循環器医、農村医療を経て緩和ケアを学び、特にスピリチュアルケアを意識しながら、いのちの授業を行ってきたすべてに、意味があると感じます。そして、2013 年よりめぐみ在宅クリニックで始めた人生の最終段階に対応できる人材育成プロジェクトが、有志の仲間とともに 2015 年にはエンドオブライフ・ケア協会の活動になりました。2015 年 7 月からエンドオブライフ・ケア援助者養成基礎講座を計 6 回開催し、350 名弱の修了生を輩出することができました。その活動は NHK のおはよう日本でも取り上げていただきました。今年 2016 年はさらに、活動の輪を広げていきたいと思っています。具体的には、東京、大阪、名古屋、福岡に加えて、仙台、札幌でエンドオブライフ・ケア援助者養成基礎講座を開講します。さらには、2 日間まとめて研修に参加できない人のために e ラーニングで学べる環境を整える予定としています。そして e ラーニング受講生向けのスクーリングも開催し、ロールプレイを中心に学べる環境を整えたいと思います。また、エンドオブライフ・ケア援助者養成基礎講座の魅力を伝える機会として、様々な場所で、紹介する機会があります。1 月には愛媛の永井先生、福井の紅谷先生達と一緒に在宅についての学びをふかめる 2 日間研修、2 月には村松先生の企画による札幌市立大学で特別講義、3 月には鈴木央先生のご配慮で在宅療養支援診療所の連絡会、6 月には緩和医療薬学会、8 月には帯広で対人援助の魅力を紹介する予定です。老施協の雑誌連載や、雑誌ケアマネジャーでも 3 ヶ月限定で看取りに対応するための方策について紹介します。講座の修了生を中心に東京、大阪、福岡では集まり、情報交換会が開催されるようになりました。徐々ではありますが、着実に各地

域で仲間が増えていくことを実感しています。ディグニティセラピーを学びに 5 月にはカナダのチョチノフの研修会にスタッフが学びにいきます。日本においてディグニティセラピーを学べる環境を整え、セラピスト養成の企画を進めたいと思います。2025 年まであと 450 回程度しか土日がありません。平日はクリニックで診療にあたる一方、限られた土日、どれだけこのテーマを伝えられるかが課題です。これらのことは、「私」が行いたいことではなく、「天」から私に与えられたメッセージとして、それぞれの地域で、人生の最終段階に対応できる人材が 1 人でも増えていくために、1 日 1 日を大切に、活動を続けて行きたいと考えています。今年もよろしくお願ひいたします。

小澤竹俊

新刊の案内

市民啓発として 1 月末には新刊「今日が人生最後の日だと思って生きなさい」(アスコム) を出版します。従来の本と異なり、文字数を減らし、一般の人が読みやすい体裁としました。終活本とは異なる視点で、いのちのテーマを伝えたいと思います。



診療実績

	2006-2014年	2015年 1月-9月	2015年 10月	2015年 11月	2015年 12月	2015年 計	総計
訪問回数	32,656	6,277	795	783	827	8,682	41,338
自宅永眠	1,286	170	24	20	28	242	1,528
施設永眠	129	22	4	3	0	29	158
在宅(自宅+施設)	1,415	192	28	23	28	271	1,686
病院永眠	330	47	7	9	4	67	397