



100 回目の地域緩和ケア研究会開催にあたり

開業して 10 年目を迎え、地域緩和ケア研究会を開催して 100 回目を迎えました。この間、本当に多くの皆様から暖かいご支援を頂きました。思えば、横浜甞生病院ホスピス病棟に勤務時代には、とても想像できない今があります。まずは、とても贅沢なスタッフに恵まれました。緩和ケアを志す仲間が多くいます。特に緩和ケアを提供できる医師が常勤として 7 名いることは素晴らしいと思います。非常勤医師をあわせると医師 13 名体制で 24 時間 365 日体制を構築することができるようになりました。ひと月の新規訪問が 40 件を越え、先月 (2015 年 10 月) の在宅看取りは 28 名、病院での看取り 7 名の診療実績となります。これは、とても私 1 人で行うことは不可能です。また、院内にあえて訪問看護ステーションをおかずに、すでに地域で活動している訪問看護ステーションを利用する形で活動を続けて来ました。幸いにめぐみ在宅クリニックの周辺には、24 時間対応の訪問看護ステーションが数多く活動しています。そのステーションと連携しながら、介護支援にあたるケアマネとの連携も重要な鍵です。打てば響くようなケアマネがそれぞれの地域にいることも嬉しい限りです。また、看取りに対応しようとする介護施設も増えて来ました。めぐみ在宅クリニックとしては、特定の介護施設の配置医師として契約を結ぶことはしていません。しかし、配置医師が看取りをしない場合などに、看取りを希望する利用者さんの担当になることがあります。この数年で、関わる介護施設が増えて来ました。これも嬉しいことです。

このような仲間との学びの場を意識して、2007 年 4 月から地域緩和ケア研究会を開催してきました。当初は、スピリチュアルケア、特に会話記録を中心に学んで来ました。その後、地域緩和ケアに関するテーマを広く扱ってきました。グリーンケア、ディグニティーセラピー、栄養、地域包括ケア、認知症、そして症状緩和なども扱ってきました。今回は、地域 NST として太田先生と管理栄養士の鈴木さんに、在宅療養における栄養療法をテーマとしました。来年の春には、ALS で気管切開を施行されましたが、スピーチカニューレを通して声を回復した患者さんより、ALS になって学んだことを語っていただく企画をしております。さらには、スピリチュアルケアを具体的な援助の形として学ぶためのワークも紹介していく予定としております。めぐみ在宅クリニックとして、第 3 火曜日の研究会以外にも、ディグニティーセラピーを学ぶための講座や、グリーンを学ぶための講座なども別な日程で企画する予定もあります。これからも、地域で苦しむ人のために力になりたいと人のために活動を続けていきたいと思っております。 小澤竹俊

NHK おはよう日本で紹介されました

2013 年よりめぐみ在宅クリニックで企画した人生の最終段階に対応できる人材育成プロジェクト (JSP) は、全国展開するために有志で設立したエンドオブライフ・ケア協会のエンドオブライフ・ケア援助者養成基礎講座として 2015 年 7 月より東京、大阪など全国の主要都市で開催されるようになりました。このたび、この活動が NHK おはよう日本で紹介されました。7 月に開催された第 1 回 ELC 養成講座の卒業生が、介護施設に戻り、看取りにどのように関わる事ができたのかの追跡取材でした。看取りに近い利用者さんが、穏やかになれる条件 (= 支え) とは? という意識を持つと、援助の可能性が見えてきます。取材された利用者さんは、猫がキーワードでした。そして、ペットショップからレンタル猫を借りての関わりは、利用者さんの顔の表情に明らかに変化があり、関わる介護の皆さんの表情もとても良かった様子が伝わってきました。抽象的な表現ではなく、個別性の高い現場において、具体的に何をすると援助になるのかを言葉にしていく力を、介護職員も含めて学ぶ必要性を感じています。11 月は福岡、12 月は名古屋、1 月は仙台、2 月東京、大阪、4 月札幌を予定しております。対象は、医療・介護の現場で看取りに関わっている、あるいはこれから関わろうとする人としています。2025 年まであと 10 年、総論ではなく、各論として具体的な関わり方を学ぶ環境が必要であると、痛切に感じています。もし、このテーマに関心を寄せていただける方がおりましたら、ご案内下さい。

スタッフ募集

突然ですが、めぐみ在宅クリニックでは、MSW を 1 名募集することになりました。MSW は、ディグニティーセラピーにも関わります。どんな病気でも、どこに住んでいても、安心して最期を迎える社会を目指すため、志のある仲間を募集します。あわせて訪問診療に同行するサポーターも若干名募集があります。関心を寄せて頂ける人がおりましたら、めぐみ在宅クリニックの HP からかご連絡下さい。お待ちしております。

診療実績

	2006-2014年	2015年 1月-7月	2015年 8月	2015年 9月	2015年 10月	2015年 計	総計
訪問回数	32,656	4,807	755	715	795	7,072	39,728
自宅永眠	1,286	131	21	18	24	194	1,480
施設永眠	129	17	1	4	4	26	155
在宅(自宅+施設)	1,415	148	22	22	28	220	1,635
病院永眠	330	36	7	4	7	54	384